

CAMINAR Y ANDAR EN BICICLETA RESPONSABLEMENTE

Caminar y andar en bicicleta de forma segura es muy importante. Por favor tomen unos minutos con sus padres para revisar lo que significa el ser un peatón y un ciclista “ejemplar” para otros. Recuerden que las personas más jóvenes los admiran y siguen su ejemplo. Cuando ustedes dan el ejemplo de ser unos peatones y ciclistas seguros, nuestra comunidad entera se beneficia.

Al firmar esta promesa, estoy de acuerdo de ser un “ejemplo” responsable comprometiéndome a...

- **Caminar por la acera, si es que existe. Si no, caminaré por la orilla de la calle mirando de frente al tráfico.**
- **Cruzar las calles cuidadosamente. Yo:**
 - ⇒ Voy a cruzar por los cruces peatones o en intersecciones
 - ⇒ Voy a parar en la orilla de la calle y voy a mirar a la izquierda, derecha, izquierda una vez más y detrás de mí para ver el tráfico. Mientras vaya cruzando, me mantendré alerta al tráfico.
 - ⇒ Voy a parar a un lado de los autos estacionados y mirar a la izquierda, a la derecha, a la izquierda una vez más, y cruzaré la calle cuando sea seguro.
- **Estar alerta, mirar y escuchar por tráfico. Yo:**
 - ⇒ Mantendré mis ojos en lo que estoy haciendo y no usaré mi teléfono o audífonos cuando esté caminando o en la bicicleta (padres).
 - ⇒ Evitaré obstáculos (arbustos crecidos, baches, autos estacionados, etc.), que afecten mi habilidad de estar seguro alrededor del tráfico.
- **Voy a usar mi casco de bicicleta correctamente (anivelado sobre mi cabeza, frente cubierta, y amarrado) cada vez que me suba a mi bicicleta y voy a animar mis amigos y a mi familia a hacer lo mismo.**
- **Siempre montaré mi bicicleta en la misma dirección que el tráfico ya sea en la acera o en la carretera.**
- **Usaré colores brillantes fluorescentes cuando camine o ande en bicicleta durante el día para que me puedan ver.**
- **Cuando camine o monte la bicicleta, por la tarde/madrugada, en la niebla, o por la noche, yo:**
 - ⇒ Usaré artículos reflectores en mi ropa, zapatos, mochila, casco y en mi bicicleta.
 - ⇒ Usaré luces blancas al frente de la bicicleta y luces/reflectores rojos en la parte trasera como lo requiere la ley.
 - ⇒ Usaré una linterna cuando camine.
- **Me retirare diez pies (cinco pasos grandes) de la calle cuando esté esperando el autobús.**
- **Pararé, miraré, y escucharé por trenes que se acercan antes de cruzar la vía del tren.**
- **Caminaré/andaré en bicicleta con mis amigos y con mi familia o en un grupo, cuando sea posible.**



Firma del estudiante

Firma del padre/tutor

Fecha

Fecha

Por favor firma y devuélvelo a tu maestro(a).